

¿Qué puede hacer para proteger
nuestro planeta y nuestra salud?

Trastornos
hemorrágicos



Foto de [Anna Shvets](#) en [Pexels](#)

Protección de la salud
de los trabajadores

¿QUÉ PUEDE HACER PARA PROTEGER
NUESTRO PLANETA Y NUESTRA
SALUD?

02

TRASTORNOS HEMORRAGICOS

07

PROTECCIÓN DE LA SALUD DE LOS
TRABAJADORES

12

INFOGRAFÍA

16

TIPS DE SALUD

17

EFEMÉRIDES
CITA CÉLEBRE


18

DIRECTORIO DE INSTITUCIONES
DE SALUD

19

C
O
N
T
E
N
I
D
O

Salud Universitaria es un boletín de publicación mensual de la Coordinación de Extensión Secretaría de Identidad y Responsabilidad Social Universitaria Istmo-Costa y Soconusco, Campus IV. UNACH. Boulevard Dr. Manuel Velasco Suárez esquina Príncipe Akishino. Solidaridad 2000. Tapachula de Córdova y Ordóñez CP 30798. Tel. (962) 62 8-44-72 ext. 106. Esteban Sánchez Martínez, responsable del área de Salud Universitaria. Campus IV. UNACH. Email: esteban.sanchez@unach.mx



**¿Qué puede hacer para proteger
nuestro planeta y nuestra salud?**

<https://pixabay.com/es/photos/ambiental-contaminaci%C3%B3n-440573/>

En medio de una pandemia, de un planeta contaminado, de un aumento de enfermedades como el cáncer, el asma y las cardiopatías, la Organización Mundial de la Salud (OMS) aprovechará la celebración del Día Mundial de la Salud 2022 para llamar la atención del mundo sobre las medidas urgentes que se necesitan para mantener la salud de los seres humanos y del planeta e incentivar un cambio para que las sociedades se preocupen del bienestar.

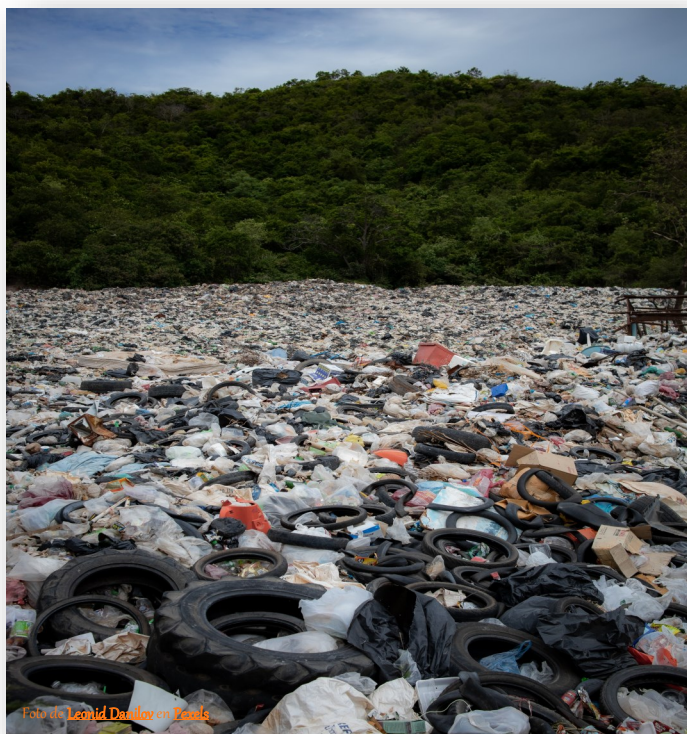
La OMS calcula que, cada año, se producen más de 13 millones de defunciones debidas a causas ambientales evitables, sin ir más lejos, a la crisis climática, que es la mayor amenaza para la salud a la que se enfrenta la humanidad. **La crisis climática es también una crisis de**

la salud.

Nuestras decisiones políticas, sociales y comerciales están favoreciendo la crisis climática y sanitaria. Más del 90% de las personas respiran un aire insalubre que es consecuencia de la quema de combustibles fósiles. Debido al calentamiento del planeta, los mosquitos propagan las enfermedades más lejos y más rápido que antes. Los fenómenos meteorológicos extremos, la degradación del suelo y la escasez de agua están desplazando a las personas y afectando a su salud.

La contaminación y los plásticos llegan hasta el fondo de nuestros océanos más profundos, de las montañas más altas, y se han abierto paso en nuestra cadena alimentaria. Los sistemas de fabricación de alimentos y bebidas muy transformados y poco saludables están impulsando una ola de obesidad, aumentando el cáncer y las enfermedades cardíacas, al tiempo que generan un tercio de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero.

Para romper estos ciclos de destrucción del planeta y de la salud humana es necesario adoptar medidas legislativas, reformar las empresas y apoyar e incentivar a las personas para que tomen decisiones saludables.



¿Que hacer?

Gobiernos:

- Priorizar el bienestar humano a largo plazo y la estabilidad ecológica en todas las decisiones.
- Priorizar el bienestar en todos los objetivos empresariales, institucionales, sociales y ecológicos.
- Mantener los combustibles fósiles bajo tierra. Detener las nuevas prospecciones y proyectos relacionados con combustibles fósiles y aplicar políticas de producción y uso de energías limpias.
- Detener las subvenciones a los combustibles fósiles. Reinvertir dichas subvenciones en la salud pública.
- Gravar a los contaminadores. Incentivar la reducción del carbono.
- Aplicar las Directrices de la OMS sobre la calidad del aire.

- Electrificar los establecimientos de atención de salud con energías renovables.
- Reducir los niveles de contaminación del aire para disminuir la carga de morbilidad derivada de los accidentes cerebrovasculares, las cardiopatías, el cáncer de pulmón y las enfermedades respiratorias tanto crónicas como agudas, incluida el asma.
- Gravar los alimentos y bebidas altamente procesados con alto contenido en sal, azúcares y grasas no saludables.
- Aplicar políticas para reducir el desperdicio de alimentos.
- Reorientar las subvenciones agrícolas hacia la producción de alimentos sostenibles y saludables.
- Construir ciudades con espacios verdes que promuevan la actividad física y la salud mental.
- Comprométanse. Adopten el manifiesto verde de la OMS.
- El tabaco contamina el planeta y nuestros pulmones. Crear ciudades libres de humo y gravar el tabaco.
- Diseñar políticas de reducción de residuos y plásticos.
- Integrar la salud mental y el apoyo psicosocial en la acción y las políticas climáticas para prepararse y responder mejor ante la crisis climática.
- Colaborar con los líderes comunitarios, en particular con representantes de refugiados y migrantes, en las medidas de mitigación y adaptación frente al cambio climático y apoyar iniciativas dirigidas por



comunidades de refugiados y migrantes en el ámbito local.

Empresas:

- Apagar las luces después de la jornada de trabajo.
- Apoyar el teletrabajo cuando sea posible.
- Eliminar los alimentos altamente procesados y envasados del lugar de trabajo.
- Reducir las emisiones de gases de efecto invernadero de sus actividades.
- Proteger, promover y apoyar la lactancia materna. La leche materna es un alimento saludable y sostenible para los bebés.
- Garantizar el acceso de los trabajadores a agua potable.

Trabajadores y establecimientos de atención de la salud:

- Apoyar los esfuerzos por reducir los residuos de la atención de salud.
- Proporcionar alimentos locales y cultivados de forma sostenible y garantizar opciones alimentarias saludables reduciendo los refrescos y los alimentos altamente procesados y envasados en los establecimientos de salud.
- Descarbonizar los establecimientos de salud.
- Identificar oportunidades para ahorrar energía
- Garantizar agua limpia y segura en los establecimientos de salud.
- Apoyar la compra de productos respetuosos con el

medio ambiente que sean fácilmente reciclables o reutilizables.

- Abogar por que la salud sea el centro de las políticas relativas al cambio climático.

Alcaldes:

- Promover edificios energéticamente eficientes.
- Fomentar el transporte público con bajas emisiones de carbono.
- Promover la construcción de nuevos carriles para bicicletas y vías peatonales.
- Proteger la biodiversidad, crear nuevos parques y jardines.
- Adoptar fuentes de energía renovables



Foto de la hora del planeta creado por freepik - www.freepik.es/

para las actividades municipales.

- Garantizar que los hogares con bajos ingresos y los establecimientos de salud tengan acceso a energía limpia y asequible.
- Colaborar con la comunidad empresarial local para apoyar la sostenibilidad.
- Regular la comercialización de alimentos y bebidas poco saludables en los espacios públicos.

Particulares:

- Nuestro planeta, nuestra salud: comparta su historia.
- Alce su voz, exija acciones climáticas para proteger su salud.
- Pase a la acción e inspire a otros: únase al plan de cinco puntos.
 1. Vaya al trabajo a pie o en bicicleta al menos un

día a la semana. Elija el transporte público.

2. Cámbiese a un proveedor de energía renovable; no caliente sus habitaciones a más de 21,5 °C, apague la luz cuando no esté en la habitación.
3. Compre alimentos frescos a productores locales y evite los alimentos y bebidas altamente procesados.
4. El tabaco es un producto letal y contaminante. Deje de consumir tabaco.
5. Compre menos plástico, utilice bolsas de la compra reciclables.

A corto y medio plazo, los efectos del cambio climático sobre la salud vendrán determinados principalmente por la vulnerabilidad de las poblaciones, su resiliencia al ritmo actual del cambio climático y el alcance y ritmo de la

adaptación. A más largo plazo, los efectos dependerán cada vez más de la medida en que se tomen ahora medidas transformadoras para reducir las emisiones y evitar que se alcancen umbrales de temperatura peligrosos y posibles puntos de inflexión irreversibles.

Referencias:

Organización Mundial de la Salud (OMS)
<https://www.who.int/es/campaigns/world-health-day/2022/recommended-actions-to-protect-our-planet-our-health>



Foto de plantar arboles creado por ruzanov / www.freepik.es/as

Los trastornos hemorrágicos son trastornos raros que afectan la forma en que el cuerpo controla la coagulación de la sangre. Si su sangre no coagula normalmente, puede experimentar problemas de sangrado excesivo después de una lesión o cirugía. Los factores de coagulación, son proteínas en la sangre que trabajan con células pequeñas, llamadas plaquetas, para formar coágulos de sangre. Cualquier problema que afecte la función o la cantidad de factores de coagulación o plaquetas puede provocar un trastorno hemorrágico.

Tipos

Los trastornos hemorrágicos pueden heredarse o adquirirse, lo que significa que los desarrolla durante su vida. Los trastornos hemorrágicos adquiridos son más comunes que los trastornos hemorrágicos hereditarios.

1. Los trastornos hemorrágicos adquiridos incluyen:

- Coagulación intravascular diseminada (CID)
- Hemorragia asociada a enfermedad hepática
- Sangrado por deficiencia de vitamina K
- La enfermedad de Von Willebrand y la hemofilia, que con mayor frecuencia se heredan pero que pueden desarrollarse como resultado de una afección médica
- Otros tipos más raros de trastornos hemorrágicos adquiridos, que incluyen deficiencias de ciertos factores, como el factor I, II y V, que reciben el nombre del factor de coagulación que causa el problema
- En raras ocasiones, marañas de vasos sanguíneos, llamadas malformaciones arteriovenosas que se puede formar en el cerebro o en cualquier otra parte del cuerpo y provocar sangrado antes del nacimiento o más adelante en la vida.

2. Trastornos hemorrágicos hereditarios

Los trastornos hemorrágicos hereditarios incluyen:

- Deficiencia combinada de los factores de coagulación dependientes de la vitamina K (VKCFD), que es causada por un problema con los factores de coagulación II, VII, IX y X
- Hemofilia A, el tipo más común de hemofilia, que es causada por la falta de factor VIII de coagulación o niveles bajos de factor VIII de coagulación
- Hemofilia B, que ocurre cuando le falta el factor IX de coagulación o tiene

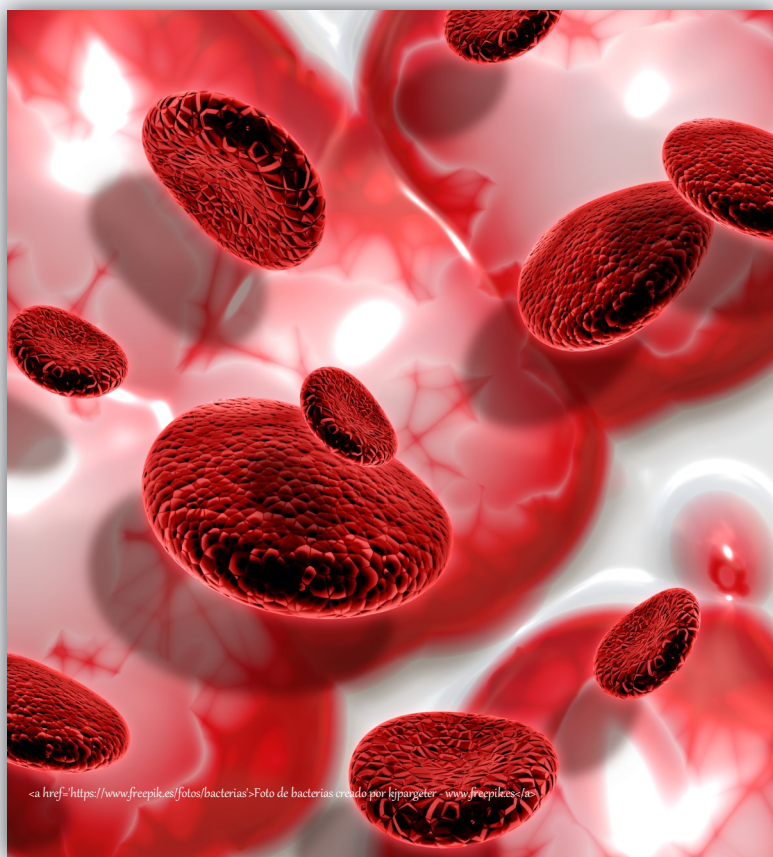


Foto de bacterias creado por iPinargator - www.freepik.es/

niveles bajos de factor IX de coagulación

- Hemofilia C, una condición rara también conocida como deficiencia de factor XI
- Enfermedad de von Willebrand (VWD), el trastorno hemorrágico hereditario más común, que tiene diferentes tipos que se numeran según la frecuencia de la afección y la gravedad de los síntomas.
- Otros trastornos hemorrágicos hereditarios, que incluyen trastornos hemorrágicos raros, como las deficiencias de I, II, V, V + VIII, VII, X, XI o XIII, que se denominan según el factor de coagulación que causa el problema deficiencias de otros factores
- Telangiectasia hemorrágica hereditaria, una afección hereditaria rara causada por vasos sanguíneos enredados en diferentes partes

del cuerpo, lo que puede provocar sangrado

Síntomas

Los síntomas pueden variar según el tipo de trastorno hemorrágico, su causa y si el trastorno es leve o más grave. Los signos y síntomas pueden ser evidentes poco después del nacimiento de un niño o no hasta la edad adulta. Es posible que las personas que tienen un trastorno hemorrágico leve no presenten signos ni síntomas hasta que se lesionan o se someten a un procedimiento médico.

Los signos y síntomas de los trastornos hemorrágicos pueden incluir:

- Sangre en la orina o las heces
- Sangrado excesivo que no se detiene con la presión y puede comenzar de forma espontánea, como hemorragias nasales o sangrado después de un corte, un procedimiento dental o una cirugía
- Moretones grandes y frecuentes
- Sangrado abundante después de dar a luz
- Sangrado menstrual abundante, que incluye sangrado menstrual que a menudo dura más de siete días o requiere cambiar toallas sanitarias o tampones más de cada hora
- Petequias o sangrado debajo de la piel que causa pequeñas manchas moradas, rojas o marrones.
- Enrojecimiento, hinchazón, rigidez o dolor por sangrado en músculos o articulaciones, que es particularmente común con la he-



Foto de [imustbedead](#) en [Pexels](#)

mofilia hereditaria

- Sangrado del muñón umbilical que dura más de lo normal para los recién nacidos (alrededor de 1 a 2 semanas después de que se corta el cordón umbilical) o que no se detiene

Causas

- Genética: los trastornos hemorrágicos pueden ser causados por genes que se transmiten de sus padres. Sus genes proporcionan instrucciones sobre cómo se produce cada factor de coagulación. Si hay una mutación en el gen, es posible que el factor de coagulación se produzca de forma incorrecta o no se produzca en absoluto.
- Otras causas: algunas condiciones médicas y

medicamentos que conducen a trastornos hemorrágicos hacen que su cuerpo produzca proteínas, llamadas anticuerpos o inhibidores, que pueden atacar los factores de coagulación. Otras condiciones médicas pueden hacer que su cuerpo deje de producir factores de coagulación o que produzca muy pocos de ellos. Ciertos dispositivos o procedimientos médicos también pueden afectar los factores de coagulación, ya que el bombeo de sangre a través del área puede afectar las cantidades de factores de coagulación.

Factores de riesgo

- Edad: los trastornos hemorrágicos pueden ocurrir a cualquier edad. Sin embargo, los recién nacidos son más propensos que los adultos a desarrollar sangrado por deficiencia de vitamina K. La hemofilia A adquirida es más común entre las personas mayores.
- Historia familiar y genética: los trastornos hemorrágicos pueden darse en familias. Tiene un mayor riesgo de tener un trastorno hemorrágico si uno o ambos padres tienen la enfermedad.
- Otras condiciones médicas: ciertas enfermedades o condiciones médicas pueden aumentar su riesgo de trastornos hemorrágicos adquiridos, como:
 - * Transfusiones de sangre
 - * Enfermedades intestinales o cirugía intestinal
 - * Cáncer
 - * Cardiopatías congénitas o adquiridas
 - * Hipotiroidismo
 - * Trastornos inmunológicos, incluidas en-



<https://pixabay.com/es/photos/rompecabezas-adn-investigar-250033/>

fermedades autoinmunes como la artritis reumatoide o el lupus

- * Infecciones
- * Enfermedad del hígado
- * Trastornos linfoproliferativos, como ciertos tipos de leucemia
- * El embarazo
- * Sangrado posparto, que puede agotar los factores de coagulación del cuerpo demasiado rápido
- * Condiciones de la piel
- * Trauma o lesión grave en el cerebro o el cuerpo
- Ciertos tratamientos para condiciones médicas también pueden aumentar el riesgo, incluyendo:
 - * Antibióticos
 - * Medicamentos anticoagulantes, también

llamados anticoagulantes, que se usan para ayudar a prevenir la formación de coágulos de sangre dentro de los vasos sanguíneos .

- * Dispositivos que aumentan el flujo sanguíneo, como los dispositivos de asistencia ventricular
- * Interferón alfa, un medicamento para tratar ciertos tipos de cáncer
- * Cirugías, como cirugías cardíacas que utilizan una máquina de circulación extracorpórea, que pueden provocar la enfermedad de von Willebrand adquirida
- Sexo: la hemofilia es mucho más común en hombres que en mujeres. Sin embargo, las mujeres corren un mayor riesgo de sufrir trastornos hemorrágicos, como la hemofilia adquirida, durante y después del embarazo.



Diagnóstico

Un diagnóstico de su trastorno hemorrágico dependerá de sus síntomas, factores de riesgo, antecedentes médicos y familiares, un examen físico y análisis de sangre. Una vez que su médico identifique el tipo de trastorno hemorrágico, trabajará para crear un plan de tratamiento que se ajuste a sus necesidades médicas.

Referencias

National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI)
<https://www.nhlbi.nih.gov/health/bleeding-disorders>



Protección de la salud de los trabajadores

Las personas económicamente activas pasan aproximadamente una tercera parte de su tiempo en el lugar de trabajo. Las condiciones de empleo y de trabajo tienen efectos considerables sobre la equidad en materia de salud. Las buenas condiciones de trabajo pueden proporcionar protección y posición social, oportunidades de desarrollo personal, y protección contra riesgos físicos y psicosociales. También pueden mejorar las relaciones sociales y la autoestima de los empleados y producir efectos positivos para la sa-

lud.

La salud de los trabajadores es un requisito previo esencial para los ingresos familiares, la productividad y el desarrollo económico. Por consiguiente, el restablecimiento y el mantenimiento de la capacidad de trabajo es una función importante de los servicios de salud.

Los riesgos para la salud en el lugar de trabajo, incluidos el calor, el ruido, el polvo, los productos químicos peligrosos, las máquinas inseguras y el estrés psicosocial provocan enfermedades ocupacionales y pueden agravar otros problemas de salud. Las condiciones de empleo, la ocupación y la posición en la jerarquía del lugar de trabajo también afectan a la salud. Las personas que trabajan bajo presión o en condiciones de empleo precarias son propensas a fumar más, realizar menos actividad física y tener una dieta poco saludable.

Los servicios de salud ocupacional encargados de asesorar a los empleadores respecto del mejoramiento de las condiciones de trabajo y el seguimiento de la salud de los trabajadores abarcan principalmente a las grandes empresas del sector estructurado, mientras que más del 85% de los trabajadores de empresas pequeñas, del sector no estructurado, el sector agrícola y los migrantes de todo el mundo no tienen ningún tipo de cobertura de salud ocupacional.

Además de la atención sanitaria general, todos los trabajadores, y particularmente los de profesiones de alto riesgo, necesitan servicios de salud que evalúen y reduzcan la exposición a riesgos ocupacionales, así como servicios de vigilancia médica para la detección precoz de enfermedades y traumatismos ocupacionales y relacionados con el trabajo.

Las enfermedades respiratorias crónicas, los trastornos del aparato locomotor, las pérdidas de audición provocadas por el ruido y los problemas de la piel son las enfermedades ocupacionales más comunes. Ahora bien, solo una tercera parte de los países tienen programas para abordar estas cuestiones.

Las enfermedades no transmisibles relacionadas con el trabajo, así como las cardiopatías y la depresión provocadas por el estrés ocupacional dan lugar a crecientes tasas de enfermedades y bajas laborales prolongadas. Las enfermedades no transmisibles de origen ocupacional incluyen el cáncer ocupacional, la bronquitis crónica y el asma causados por la contaminación del aire en el lugar de trabajo y la radiación.

A pesar de la incidencia de estas enfermedades, en la mayoría de los países los médicos y las enfermeras no están apropiadamente capacitados para hacer frente a problemas de salud relacionados con el trabajo y muchos países no ofrecen formación de posgrado en salud ocupacional.

Cobertura sanitaria de los trabajadores

En la mayoría de los países, los problemas de salud relacionados con el trabajo ocasionan pérdidas que van del 4 al 6% del PIB. Aproxima-

damente un 70% de los trabajadores carecen de cualquier tipo de seguro que pudiera indemnizarlos en caso de enfermedades y traumatismos ocupacionales.

La cobertura sanitaria universal combina el acceso a los servicios necesarios para lograr la buena salud (promoción de la salud, prevención, tratamiento y rehabilitación, incluidos servicios relativos a los determinantes de la salud) con la protección financiera adecuada para evitar que la mala salud conduzca al empobreci-

Algunos riesgos ocupacionales tales como traumatismos, ruidos, agentes carcinogénicos, partículas transportadas por el aire y riesgos ergonómicos representan una parte considerable de la carga de morbilidad derivada de enfermedades crónicas: 37% de todos los casos de dorsalgia; 16% de pérdida de audición; 13% de enfermedad pulmonar obstructiva crónica; 11% de asma; 8% de traumatismos; 9% de cáncer de pulmón; 2% de leucemia; y 8% de depresión.

miento.

Existen intervenciones eficaces para prevenir las enfermedades ocupacionales. Esas intervenciones incluyen, por ejemplo, el aislamiento de las fuentes de contaminación, la ventilación, el control del ruido, la sustitución de productos químicos peligrosos, el mejoramiento del mobiliario y la organización del trabajo.

La tarea de los servicios especializados en salud ocupacional consiste en evaluar esos riesgos y formular recomendaciones orientadas a prevenir enfermedades ocupacionales y relacionadas con el trabajo. Los trabajadores expuestos a riesgos deben someterse a exámenes médicos periódicos que permitan detectar cualquier pro-

blema de salud en una fase temprana, en la que el tratamiento y la modificación del lugar de trabajo puedan contribuir a evitar un daño permanente.

En la actualidad hay servicios de salud ocupacional especializados disponibles solo para el 15% de los trabajadores de todo el mundo, principalmente en grandes empresas que ofrecen seguro de enfermedad y prestaciones por traumatismos en el trabajo. En el contexto de la actual crisis mundial de desempleo, cada vez más personas buscan trabajo en el sector no estructurado, en el que no tienen ningún tipo de cobertura de seguro ni servicios de salud ocupacional.

Además, muchos de esos trabajadores suelen trabajar en condiciones de riesgo y padecer enfermedades, discapacidades y traumatismos relacionados con el trabajo. En muchas comunidades, cuando el sostén de familia se enferma, toda la familia padece las consecuencias de la falta de protección social.



Foto de Fondo creado por bertozzi - www.freepik.es

Referencias

Organización Mundial de la Salud (OMS)

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health>

Chagas:

una enfermedad "olvidada"



¿Cómo se infectan las personas?

En forma natural, por contacto de la piel lesionada o mucosas con las heces de chinches (triatominos) infectadas con el parásito



! Ni el contacto con la chinche ni su piquete conducen necesariamente a la infección y al desarrollo de la enfermedad, y mucho menos a tener consecuencias fatales.



En México existe una diversidad de especies de chinches que pueden transmitir la infección y varias son de importancia en salud pública.

Otras vías importantes de infección son:



*En los países no endémicos estas son las vías más comunes de infección

<https://www.insp.mx/infografias/chagas.html>



Instituto Nacional de Salud Pública

Diseño y adaptación: Subdirección de Sistemas de Información/INSP



¿Dudas o comentarios?
Dr. Celso Ramos García
cramos@insp.mx

TIPS DE SALUD

Paludismo

¿Qué es el paludismo?

El paludismo o malaria es causado por un parásito denominado *Plasmodium* que se transmite a través de la picadura de mosquitos hembras infectados del género *Anopheles*. En el humano, los parásitos se multiplican en el hígado y después infectan los glóbulos rojos.

Transmisión

El paludismo se transmite exclusivamente por la picadura de mosquitos (vectores) del género *Anopheles*. La intensidad de la transmisión depende de factores relacionados con el vector (mosquito), el parásito, el huésped humano y el medio ambiente.

En México tienen importancia principalmente las especies de mosquitos: *An. pseudopunctipennis*, *An. albimanus*, *An. vestitipennis*, *An. darlingi* y *An. punctimacula*.

Todas las especies pican por la noche. Estos mosquitos se crían en agua dulce de poca profundidad (ríos, lagunas charcos, y diversa vegetación litoral, en estanques pantanosos y bordes de los cursos de agua en movimiento). La transmisión también depende de condiciones climáticas que pueden modificar el número y la supervivencia de los mosquitos, como altitud sobre el nivel del mar, la temperatura y la humedad.

Síntomas

Clínicamente se presenta accesos febriles (actuales o recientes), escalofríos, sudoración, vómitos, dolor de cabeza. Los síntomas aparecen a los 7 días o más (generalmente entre los 10 y los 15 días) de la picadura del mosquito. Si los pacientes no son atendidos rápidamente suelen agravarse y manifestar anemia grave.

¿Cómo se hace diagnóstico de paludismo?

El diagnóstico se debe realizar mediante el examen microscópico de gota gruesa de sangre.

La técnica de laboratorio es el Parasitoscópico.

Otras pruebas diagnósticas son las tiras reactivas para prueba rápida y la serología se emplea generalmente con fines de investigación operativa; el resultado con pruebas rápidas debe ratificarse o rectificarse mediante un estudio de gota gruesa.

Prevención

Existen una serie de medidas de control tanto físico, como químico y/o biológicas aplicadas de manera que efectiva y dirigidas a las poblaciones de los mosquitos.

Control físico: Se basa en la Eliminación y Modificación de Hábitats y criaderos de anofelinos (EMHCA'S) mediante la participación comunitaria para la remoción de algas verdes filamentosas presentes en los criaderos y el corte de vegetación peri domiciliaria, que es el sitio de reposo de vectores adultos.

Además se recomienda promover la instalación de barreras físicas (mallas mosquiteras en puertas y ventanas, uso de pabellones, encalamiento de vivienda, etc.) para impedir el acceso de mosquitos a las viviendas (vivienda segura).

Control químico: Sólo se recomienda en caso de brotes o posterior a desastres naturales. Se aplican larvicidas y/o adulticidas químicos o biológicos.

Referencia:
Secretaría de Salud
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/paludismo>

Efemérides Abril 2022

02	Día Mundial de la Concientización sobre el Autismo
06	Día de la Concienciación sobre el Síndrome de Bohring-Opitz "BOS"
07	Día Mundial de la Salud
11	Día Mundial del Parkinson
14	Día Mundial de la Enfermedad de Chagas
17	Día Mundial Contra la Hemofilia
24	Día Mundial Contra la Meningitis Día Internacional de la Toxicología
25	Día Mundial Contra el Paludismo o Día Mundial Contra la Malaria
27	Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido
28	Día Mundial de la Seguridad y la Salud

<https://yiminshun.com/calendario-salud-sanitaria-2022/>

CITA CÉLEBRE

“Lo que más sorprende del hombre occidental, es que pierden la salud para ganar dinero, después pierden el dinero para recuperar la salud”

Dalai Lama

<https://www.psicocactiva.com/blog/frases-celebres/>



<https://pixabay.com/es/photos/dalai-lama-1963%adbet-budismo-lama-2244829/>

DIRECTORIO DE INSTITUCIONES DE SALUD		
JURISDICCIÓN SANITARIA VII Tapachula, Chiapas	962 628 6886	Carretera Antigua Aeropuerto S/N. Tapachula, Chiapas. C.P. 30790
ISSSTE Clínica Hospital "Dr. Roberto Nettel Flores"	962 626 1927	Av. Tuxtpec y Oaxaca s/n. Fracc. Francisco Villa. Tapachula, Chiapas, C.P. 30740
IMSS Hospital General en Tapachula	962 626 1915	Anillo Periférico, Esq. Carretera Costera. Tapachula, Chiapas. C.P. 30700
ISSTECH Clínica Hospital Tapachula	962-625-3063	5ta Ave. Sur y 20 Calle Oriente S/N. Tapachula, Chiapas.
CRUZ ROJA Delegación Tapachula	962 626 7644	9A Norte N/A. Tapachula, Chiapas. C.P. 30700
HOSPITAL GENERAL TAPACHULA	962 810 6080	Finca, Carretera Federal Tapachula - Puerto Madero Km 10.5 s/n, Sta Teresa, 30807. Tapachula, Chiapas.
HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD "CIUDAD SALUD"	962 620 1100	Carretera Tapachula Puerto Madero S/N km. 15 + 200, Carretera Federal 225, Col. Los Toros, 30830
CENTRO DE INTEGRACION JUVENIL A. C.	962 626 1653	9a. Av. Norte No. 166. Col. Fracc. Jardines del Tacaná Tapachula, Chiapas. C.P. 30720
PROTECCIÓN CIVIL MUNICIPAL	962 626 1085	Carretera Puerto-Chiapas Km 6.3, Ejido Llano de la Lima. Tapachula, Chiapas, C.P. 30798
BOMBEROS TAPACHULA	962 625 2065	8a Avenida Sur S/N. Tapachula, Chiapas. C.P. 30700
EMERGENCIAS 911		